

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2025年7月号

【開館日・時間】

月～金曜日： 9:00～20:00／土曜日： 9:00～17:00

【休館日】

日曜日・年末年始(12/29～1/3) ※祝日は開館しています。

【フリースペース利用時間】

月～金曜日：10:00～19:00／土曜日：10:00～16:00

【電話相談時間】

月～金曜日：12:00～19:00／土曜日：10:00～17:00

相談専用電話 045-350-5291

代表電話 045-350-5292

Fax 045-390-0850

※予定は変更になる場合があります。お問い合わせは…

お知らせ

【七夕】

センターに笹を飾ります。
7月7日まで短冊も
ご自由に願い事を書いて
飾って下さい。
皆さまの願いが叶いますように☆彡



【潮干狩り】

金沢区の海の公園で潮干狩りをします。

ぜひ、ご参加を！！

◎日時：7月9日（水） ◎場所：海の公園

地下鉄戸塚駅改札口9:30集合

～12:30頃戸塚駅解散予定

◎定員： 6名

◎申込み：6月23日（月）～7月5日（土）まで

◎参加費：潮干狩り無料

交通費：片道770円・特乗券がある場合は280円

◎持ち物：貝を掘る道具・貝を持ち帰る袋等、
熱中症対策（飲み物・帽子等）汚れてもいい服装・
長靴推奨（足の保護の為） 雨天中止です。

◎看護実習生が

7月1・2・18・22・23日に来ます。

どうぞよろしくお願いいたします。

利用者さんの
作品です。



プログラム

◎クリーン活動◎

第1・第3火曜日 7/1(火) 7/15(火) 16:00～

センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

7月からはサマータイムで16:00からの実施です。

※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。

◎音楽のじかん◎

第2土曜日 7/12(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。

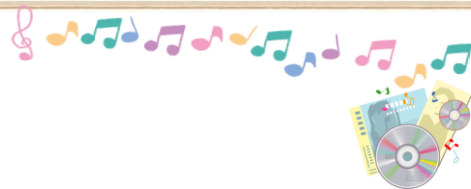
他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。

聴くだけの参加もOKです。※自由参加です。

◎ゲームのじかん◎

第4月曜日 7/28(月) 14:00～15:00

今月の月替わりプログラムは、オセロや将棋、トランプなどゲームをしながら皆さんで交流したいと思います。ワイワイと楽しみましょう。参加費無料 ※自由参加です。



7月のプログラム&メニュー

○メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。

○食事提供は先着、夕食8名様・昼食10名様とさせていただきます。

○夕食（火・木） 18:00～1食400円

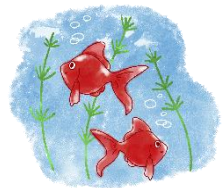
・申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。

○昼食（土） 12:00～1食300円

・申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。

○申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。

○悪天候（大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など）の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		クリーン活動 16:00～ ＜夕食＞ 肉じゃが		＜夕食＞ 鶏の照り焼き		＜昼食＞ さばの 竜田揚げ
6	7	8	9	10	11	12
休館日		＜夕食＞ 鶏の唐揚げ	潮干狩り 9:30～12:30 頃まで	＜夕食＞ メンチカツ		音楽のじかん 13:30～14:30 ＜昼食＞ アジフライ
13	14	15	16	17	18	19
休館日		クリーン活動 16:00～ ＜夕食＞ ゴーヤ チャンプルー		＜夕食＞ 酢豚		＜昼食＞ シューマイ
20	21	22	23	24	25	26
休館日		＜夕食＞ 南瓜コロッケ		＜夕食＞ 油淋鶏		＜昼食＞ 鶏の 味噌漬け焼き
27	28	29	30	31		
休館日	ゲームのじかん 14:00～15:00	＜夕食＞ 豚の麴漬焼き		＜夕食＞ カレイのもろみ 味噌漬け焼き		

◎7月から土曜日の昼食は12:00～に戻ります。ご協力ありがとうございました。